



**SYNETHIA
COACHING**

Talenti condivisi

CORSO COACH PROFESSIONISTA

Diventa un COACH professionista
qualificato (ai sensi della legge 4/2013)



info.synethiacoaching@gmail.com

◆ Cos'è il COACHING?



Il Coaching è un servizio professionale regolamentato dalla 14/01/2013 n. 4, esercitato in diversi ambiti, sia come libera professione che interna alle organizzazioni.

E' un **metodo di sviluppo** dei singoli, dei gruppi e delle organizzazioni, basato sul riconoscimento, la valorizzazione e l'allenamento delle potenzialità per il raggiungimento di obiettivi definiti dal cliente (coachee).

L'agire professionale del coach accompagna il coachee a migliorare e valorizzare le personali competenze e potenziare le proprie risorse.

L'essenza del Coaching di qualità ed efficace è sviluppare consapevolezza e responsabilità.

◆ Gli sbocchi professionali del Coach:

- privato (life coaching)

- aziendale (business-executive-corporate coaching)

- scolastico (teacher-parent-teen coaching)

- carriera (carrer coaching)

- sportivo (sport coaching)

- gruppo (group-team coaching)

◆ **Opportunità
Professionali**

Programma formativo

Il percorso formativo è progettato in linea con le competenze distintive AICP e integra i principi della Carta Etica del Coaching. Il programma sviluppa competenze di:

- Comunicazione efficace e ascolto attivo
- Gestione e consapevolezza personale
- Goal setting e sviluppo del potenziale
- Tecniche di coaching individuale e di gruppo
- Etica professionale e deontologia del coach AICP

◆ Durata

Il corso ha una durata complessiva di 160 ore, di cui 100 h di coaching, distribuite su 3 moduli formativi, con attività teoriche, pratiche e supervisioni.





Struttura dei Moduli

Modulo 01

- ***Practitioner
PNL***

Modulo 02

- ***Master
Practitioner PNL***

Modulo 03

- ***Coach
Professionista***

Modulo 01

- Storia e presupposti della PNL e principi di funzionamento del cervello umano
- 3 livelli della comunicazione
- Struttura della mappa
- Sistemi rappresentazionali
- Integrazione, sistemi rappresentazionali e 3 livelli della comunicazione
- Calibrazione, Rapport, Ricalco e Guida
- La Mappa e l'incongruenza, le sinestesia, sovrapposizione
- Gestione dello Stato: Elicitazione, i cambiamenti rapidi di stato
- Sottomodalità
- La comunicazione persuasiva
- La ristrutturazione linguistica delle esperienze
- Meta Modello linguistico
- La buona formazione dell'obiettivo
- I Metaprogrammi
- Time Line: la buona formazione dell'obiettivo con le linee del tempo
- Le strategie del successo
- Test di verifica

Modulo 02

- Metaprogrammi e strategie mentali avanzate
- Livelli logici di Robert Dilts
- Valori, convinzioni e identità
- Sleight of Mouth: linguaggio di persuasione
- Timeline avanzata
- Sottomodalità avanzate
- Le strategie del successo avanzate
- Strategie di gestione dei pregiudizi
- Time Line avanzate
- Le Metafore nella comunicazione efficace
- Tecniche avanzate di buona formazione dell'obiettivo
- Strategie avanzate di ristrutturazione linguistica dell'esperienza



Modulo 03

- Definizione e principi del coaching secondo AICP
- Distinzione tra coaching, mentoring, counseling e psicoterapia
- Definizione del Coaching e ruolo del coach
- Il processo di coaching: fasi, contratto e setting
- Accordo di coaching
- Modelli di coaching (GROW)
- Strumenti di PNL applicati al coaching
- Tecniche di ascolto attivo, domande potenti
- Il Feedback
- La sospensione del giudizio e il silenzio
- Il Piano di azione
- Gestione della relazione coach-coachee
- Etica e deontologia professionale, processo di coaching e competenze distintive AICP
- La Legge 4/2013 e normativa UNI
- Supervisione e sessioni reali di coaching
- Gestione efficace del Gruppo (il gruppo OK)
- Applicazione del metodo del Coaching nei diversi ambiti lavorativi

Metodologia Didattica

- **Esercitazioni esperienziali** (role-play, simulazioni, casi reali)
- **Gruppi di pratica** e peer coaching
- **Sessioni di supervisione** individuale e di gruppo
- **Esame finale**
- **Tutoraggio** continuo tra un modulo e l'altro

◆ Valutazione e Certificazione

Criteri di valutazione:

- Frequenza minima: 80% delle ore totali
- Valutazione continua durante le esercitazioni
- Osservazione di sessioni pratiche di coaching



◆ Requisiti per l'ammissione

- Diploma d'istruzione secondaria di secondo grado
- Maggiore età
- Questionario di ingresso
- Colloquio con un docente della scuola



PROCESSO DI COACHING



✦ Esame Finale

Al termine del Corso, ai fini della certificazione, i partecipanti dovranno aver partecipato all'80% delle ore previste.

Dovranno sostenere:

- una prova scritta (un questionario di 30 domande a risposta multipla e 5 a risposta aperta), in cui saranno valutate le competenze di base di COACH PROFESSIONISTA e le Competenze distintive del Coach di AICP.
- una prova orale: si tratta di una sessione di Coaching (un caso reale) con la supervisione dei docenti del corso.



Perchè scegliere il nostro corso di coaching?



✦ Approccio esperienziale e trasformativo

Non solo teoria: ogni incontro è un laboratorio attivo in cui sperimentare strumenti di coaching su casi reali e situazioni professionali concrete.

✦ Formazione erogata da professionisti certificati

Il percorso è condotto da coach professionisti AICP e formatori esperti, con anni di esperienza in ambito educativo, aziendale e di sviluppo personale.

🕒 Struttura modulare e flessibile

240 ore suddivise in 3 moduli, garanzia di continuità, equilibrio e applicazione pratica tra un modulo e l'altro.

🎓 Attestato di Qualificazione Professionale riconosciuto AICP

Al termine del percorso, e dopo il superamento dell'esame finale, viene rilasciato l'attestato che consente l'iscrizione all'AICP come coach qualificato.

✦ Numero chiuso di partecipanti

Una garanzia di esperienza formativa autentica e personalizzata.

Docenti del corso



Dott.ssa Gemma Marrazzo

- Psicoterapeuta, psicologa clinica, counsellor
- Coach professionista iscritta ad AICP
- Formatore & Trainer PNL
- Coaching e Emotional Brain (Strategie e tecniche di apprendimento rapido)
- Co-direttore area NLP e AT per le famiglie



Dott.ssa Cristiana Di Pietro

- Laureata in Economia e Commercio ad indirizzo gestionale
- NLP Coach professionista iscritta ad AICP
- Assessor Intelligenza Emotiva
- Formatore, Business & Executive
- Esperta di Change e Performance Management



Dott.ssa Barbara G. Fusco

- Laureata in Economia e Commercio con tesi magistrale in "Gestione delle risorse umane"
- Coach Professionista iscritta ad AICP
- Approccio: Umanistico -PNL -Learning -Inner Game - Teen&Parent -Business - Team
- Formatore, Business & Teaching



Dott. Maurizio Carpino

- Laureato in Scienze Biologiche
- Docente MIM di Scienze Naturali Chimiche e Biologiche e Scienze e Cultura dell'alimentazione
- Coach Professionista iscritto ad AICP
- Formatore

✦ CONTATTI



+39 3453518590

+39 3489939434

+39 3356512272

+39 3486824130



info.synethiacoaching@gmail.com



**SYNETHIA
COACHING**
Talenti condivisi

ASSOCIAZIONE CULTURALE
Multimedia
formazione musica spettacolo